

COMEDOR COLEGIO HUERTA GRANDE

MENÚ MES DE ENERO 2026

			Jueves 8 Lentejas con verduras Pollo en salsa con patatas Fruta Kcal: 685	Viernes 9 Sopa de Verduras Palitos de Merluza con ensalada Fruta Kcal: 697
Lunes 12 Patatas en veranillo Lomo adobado con ensalada Fruta Kcal: 623	Martes 13 Espaguetis Napolitana Pescado al horno con Ensalada Yogur Kcal: 720	Miércoles 14 Sopa de Pescado Carne a la jardinera Fruta Kcal: 628	Jueves 15 Garbanzos con Langostinos Pechuga al ajillo Fruta Kcal: 735	Viernes 16 Arroz 3 delicias casero Hamburguesa con Patatas Fruta Kcal: 686
Lunes 19 Arroz con verduras Croquetas con Pisto Fruta Kcal: 623	Martes 20 Puchero Carne con Tomate Yogur Kcal: 675	Miércoles 21 Lacitos Con York y Tomate Cazón con Ensalada Fruta Kcal: 678	Jueves 22 Alubias con Bacalao Lomo Mechado Fruta Kcal: 654	Viernes 23 Crema de Calabacín Pinchitos con Ensalada Fruta Kcal: 620
Lunes 26 Crema de Calabaza Tortilla de Patatas con Ensalada Fruta Kcal: 689	Martes 27 Patatas con pescado Teriyaki de pollo Fruta Kcal: 667	Miércoles 28 Crema de Verduras Chocos con ensalada Yogur Kcal: 667	Jueves 29 Garbanzos Judías Verdes Albóndigas en salsa Fruta Kcal: 725	Viernes 30 Macarrones con Atún Filete de cerdo con patatas Fruta Kcal: 628